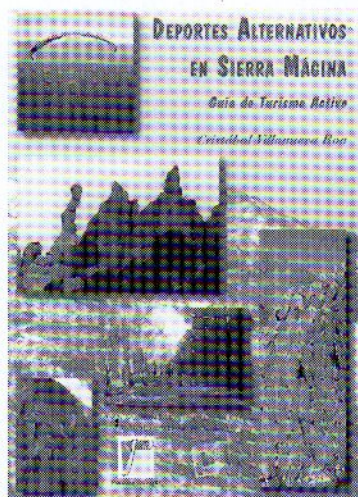


DEPORTES ALTERNATIVOS EN SIERRA MÁGINA. Guía de Turismo Activo.

Cristóbal Villanueva Roa. Asociación para el Desarrollo Rural de Sierra Mágina. Cambil, 1998.

Según su autor, *está guía nace con la idea de encauzar todas las posibilidades deportivas y en un intento de activar el turismo rural y de aventura, promocionando las características que para ello tiene Sierra Mágina.*

La guía recoge una serie de deportes que se pueden practicar en la Sierra, como el senderismo, donde destacan varias clases de rutas -largas, cortas y medianas- en la distancia a recorrer. Se describe y analiza el descenso a seis simas y a siete cuevas de la Comarca. Para los amantes de la bicicleta de montaña se describen siete rutas por los distintos parajes de la Sierra y pueblos colindantes. La escalada esta representadas por la ascensión al Espolón de la Peña de Jaén o las Paredes de Bedmar. El puenting se describe desde el Puente del Saldado o el puente del Hacho. Las rutas en coche bordean el macizo de Sierra Mágina. Por último se describen otros deportes como el tiro con arco, la caza fotográfica, parapente, ala delta, ultraligero y caída libre. La guia da noticia de las áreas recreativas y de acampada de Sierra Mágina. De las asociaciones deportivas, ecologistas y otras relaciondas con el Parque Natural y la Comarca.



Jorge González Cano