

ÁRBOLES DE MÁGINA SAGRADOS Y MÁGICOS

Juan Carlos Sánchez y José Maria Escribano

RESUMEN

Este trabajo esta basado en el patrimonio forestal actual, pero teniendo en cuenta su significado histórico – cultural en el transcurrir de nuestro pueblo. Con este trabajo no pretendemos hacer un catalogo del variado mundo arbóreo, sino acercarnos a aquellas especies mas significativas, desde el punto de vista, religioso, mágico y practico, como puede ser el alimenticio, medicinal, herramientas, construcción, locomoción, defensa etc. Este trabajo tiene dos enfoques diferenciados entre si pero complementarios, abarcando el aspecto técnico y el lado humano y popular y sobre todo con un gran amor a la tierra.

SUMMARY

This work is based on the current patrimonio forest, but taking into account their cultural historical significance in the passing of our people. With this work does not intend to make a catalogue of the varied world tree, but closer to those species most significant from the point of view, religious, magical and practical, such as foodstuff, medicine, tools, construction locomotion, defense, etc.. This work has two distinct approaches to each other, but complementary, covering the technical aspect and the human side and popular and, above all with a great love for the land.

INTRODUCCIÒN

El territorio de Sierra Magina cuenta con una poblaci3n cercana a los sesenta mil habitantes, distribuidos en 152.586 hect3reas, densidad muy baja, muestra de la preponderancia rural.

Sierra Magina presenta una geología variada con grandes contrastes entre una campiña y piedemonte, con las de sierra. Las sierras conformadas por rocas calizas, dolomías y margas. El tipo de roca favorece la formaci3n de acuíferos, todos de tipo carbonatado. El núcleo principal esta formado por una bóveda anticlinal disimétrica con una trayectoria lineal (noreste-sureste), pequeña, no

superior a unos 15 kilómetros con toda una serie de montañas satélites menores separados del macizo central por diferentes puertos. Los 2.167 metros del pico Magina, constituyen el techo de la provincia de Jaén. Otras alturas superan los 2.000 caso de Almaden (2.032 m) Sierra Magina (2.014 m) y Cárceles (2.059 m).

El clima de Sierra Magina es de carácter mediterráneo-continental con singulares micro-climas dependiendo de la altitud y la orografía los inviernos suelen ser fríos dentro de una tónica moderada oscilando entre los (6° a 8° C) de mínimas. El otoño y la primavera son estaciones muy lluviosas, oscilando la pluviosidad entre los 350-700 m parámetros propios de un clima seco, los ciclos de sequías suelen ser muy frecuentes. Todo lo expuesto con anterioridad nos indica el mapa de vegetación un catalogo arbóreo bastante heterogéneo, por debajo de los 1.300 metros de altitud, el encinar antaño dueño y señor, hoy en día ha sido suplantado por el olivar, a partir de los 1.000 metros los tejos antes tan frecuentes hoy solo quedan algunos ejemplares aislados como fieles y tozudos testigos reivindicando su protagonismo en la historia de nuestra región, no olvidemos que ellos son los que dan nombre a la misma en Ibero agina-tejo MAGINA-tejos “Sierra Magina” (Sierra de Tejos). Por encima de los 1.800 metros, aparece la sabina rastrera, junto con pinos, hasta los 2000 metros que la vegetación arbórea desaparece, conservandose algunos endemismos muy interesantes.

Dentro de este marco no podemos dejar de lado la fauna con más de 240 especies entre vertebrados, las más numerosas son las aves, entre las diferentes especies cabe destacar la cabra montes, el ciervo, el jabalí, el águila real y el lince ibérico, verdadera joya faunística.

Formaciones Vegetales

Antaño diversos bosques debieron cubrir la práctica totalidad del territorio catalogado, a juzgar por los restos que aún prevalecen. Pero el paisaje actual dista mucho del primigenio, la incesante actividad humana desde el neolítico fue transformándolo todo lentamente, los olivares hoy abundantísimos, producen una falsa sensación de equilibrio-

DISCLIMAX-. Pero es un hecho que esta especie por la presión humana a ejercido una expansión que aún perdura; es cierto que dando un auge económico a nuestra tierra, pero desde el punto de vista natural, no cabe duda que su implantación esta llevando a una reiterada destrucción del bosque autóctono. Las formaciones vegetales más destacables son: En los lugares no roturados domina el pastizal-matorral bajo.

Los matorrales son muy diversos, aulagares, retamales, sabinares de sabina mora, sabinares de enebros y sabinas rastreras, romerales, lentiscales, cornicabrales, tomillares, piornales etc. Con las diferentes alturas y orientaciones se producen diferente micro-clima que conllevan diferentes colonias de vegetación. En rasgos generales, según las alturas se pueden distinguir diferentes pisos bioclimáticos:

Piso meso mediterráneo, comprende las tierras situadas por debajo de los 1.300 metros de altitud, zona donde el encinar era la especie dominante, hoy en su mayor parte desplazado por el olivar. El encinar hoy a quedado recluido a las zonas no aptas para la agricultura.

El pino carrasco se distribuye por zonas de menor pluviosidad.

Piso supramediterráneo, entre los 1.300 y 1.800 metros, en este piso tiene su protagonismo la encina junto con el quejigo que desciende al piso meso mediterráneo en las zonas más umbrías.

Otras especies caducifolias son; el arce de Montpellier, Cereros, Mostajo etc. Piso oromediterráneo por encima de los 1.800 metros, comprende las cumbres del Almaden y Magina, la sabina rastrera se localiza por encima de los 1.700 metros, compartiendo su hábitat con pinos como es el caso de Huelma, en otras zonas este acompañamiento lo lleva con enebros rastreros.

TEJO.- ÁRBOL DE LA MUERTE

Familia: Taxaceae

Nombre científico: *Taxus baccata*

Nombre común: Tejo

Lugar de origen: Europa y oeste de Asia.

Etimología: El nombre científico *Baccatus* hace referencia a la envuelta carnosa de su semilla, que lo hace asemejarse a su baya.

Descripción: Árbol o arbolillo de follaje verde oscuro que mantiene la hoja todo el año y puede llegar a medir hasta 15 o 20 metros de altura, aunque lo frecuente es alrededor de 8 ó 10 metros. El tronco es grueso, de hasta 1,5 m de diámetro, con corteza de color grisáceo que se desprende en iras o placas. Las hojas son largas y estrechas, de 1-3 cm. de largo por 1,5-2,5 mm. de ancho, con forma linear, de color verde oscuro por el haz y más pálidas por la cara inferior.

Habita: En casi toda Europa, oeste de Asia y norte de África. En las Baleares se encuentra en la isla de Mallorca y en la península por toda ella, aunque en franca regresión.

Cultivo y usos: Cultivada desde la antigüedad ornamentalmente. Aguanta muy bien la poda, por lo que es muy usada para la formación de setos. Planta muy tóxica.



Detalle de un tejo con frutos

El árbol de la muerte:

Genero extendido a través del hemisferio norte y diferenciable geográficamente en seis especies, aunque algunas son muy similares. Su nombre en Ibero es Agina a pesar de su escasa presencia quiero tratar en primer lugar esta especie, que a sido tan importante para nuestra tierra hasta el punto de dar nombre a nuestra región ó comarca. Este árbol que en otros tiempos fue dueño y señor de las zonas medias y altas hoy en día solo es un recuerdo que se conserva con algún ejemplar suelto achaparrado lejos del porte de otras épocas, pero donde más de relieve a quedado su presencia es en el nombre de nuestros antepasados Iberos nos legaron AGINA-TEJO / MAGINA-TEJOS. El Ibero utilizaba la M antece-

sora como nosotros utilizamos la S final en el plural “SIERRA MAGINA “sierra de tejos, muchas son las cosas que podríamos contar de este árbol, para el pueblo primitivo la magia y la religiosidad estaba muy unida a los fenómenos naturales, estos árboles al ser muy longevos pues hay constancia de algunos ejemplares que alcanzaron 5. 000 años. Estos ejemplares eran testigos de acontecimientos entre generaciones, los compromisos se contraían bajo la sombra donde lo habían hecho sus antepasados.

El hombre Ibero conocedor del alto poder mortífero de la toxina que contiene principalmente sus bayas, elaboraba unas píldoras que siempre llevaba en su morral, con el fin de en caso de ser apresado por el ejercito invasor las ingerían para evitar torturas innecesarias. Es por esto que en los pueblos del norte se conoce con el nombre del árbol de la muerte, Asturias, Galicia y en Italia su nombre vulgar es “albero Della morte “. Pero este árbol también era importante por la calidad de su madera un espécimen de muy lento crecimiento, hace que su madera sea muy flexible, por lo tanto codiciado para arcos de caza y defensa, flechas y lanzas.

ENCINA.-ÁRBOL DE LA VIDA

Familia: Fagaceae

Nombre científico: *Quercus Ilex*

Nombre común: Encina, carrasca.

Lugar de origen: Región mediterránea.

Etimología: *Quercus*, nombre latino de la encina, roble, etc. *Ilex*, nombre latino de la encina.

Descripción: Árbol monoico de copa redondeada que alcanza 10-15 m de altura, con el tronco corto y la corteza resquebrajada de color gris oscuro. Hojas perennes, simples y alternas. La hojas tienen el haz verde oscuro y envés más claro. Florece en Abril-Mayo. El fruto es una bellota de forma oblongo-cilíndrica, puntiaguda, de 2-3 cm. de longitud.

Habita: En el contorno de la región mediterránea. En las Baleares se encuentra en la isla de Mallorca, Menoría e Ibiza. En la Península se encuentra en todas las regiones, incluso en Galicia, donde es muy escaso.

Cultivo y usos: Especie indiferente en cuanto a suelos, aunque gusta de los sueltos y profundos. Muy resistente a la sequía. Soporta mal el trasplante en las

primeras fases de su vida. Soporta estoicamente las podas, ya que en estado silvestre rebrota de raíz después de incendios, talas, etc. La corteza se utilizó mucho para curtir y en medicina popular como astringente por su alto contenido de taninos. Los frutos son muy importantes en la alimentación del ganado, sobretodo de cerdos que aprovechan las bellotas sobre todo de la Encina dulce, incluso de este árbol se utilizaron sus bellotas para consumo humano (primeramente se hervían para sacarle el amargor) y posteriormente se cocinaban, mezclándolas con la harina, etc.

El Árbol de la vida:

Propio de la región mediterránea, para el hombre primitivo de nuestra comarca fue la base alimenticia, con sus bellotas se elaboraban finas harinas que daban lugar a distintas variaciones de pan. “Es cosa cierta-escribe Plinio – que aún hoy la bellota constituye una riqueza para muchos pueblos hasta en tiempos de paz. Habiendo escasez de cereales se secan bellotas, se mondan y se amasa una harina en forma de pan. Actualmente incluso en las hispanias, la bellota figura entre los postres. Tostada entre ceniza es más dulce”. Con este preámbulo no es difícil entender el porque del calificativo de árbol de la vida, al igual que el tejo, este árbol era considerado mágico y sagrado, aún tenemos la suerte de poder contar con ejemplares como la encina milenaria de Cabra del Santo Cristo. La bellota es un alimento de gran valor energético, imaginemos a un guerrero Ibero, en su zurrón con unos puñados de bellotas y un poco de cecina, carne seca podía tirarse una larga campaña sin necesidad de reponer nuevas viandas. La molienda se hacía en casa con unos molinos domésticos, los más antiguos constan de una piedra cóncava fija y otra redonda que se mueve de vaivén. Debía ser un trabajo agotador normalmente efectuado por una mujer, mientras los hombres hacían labores agrícolas ó de pastoreo, combinadas con la vigilancia y defensa de los poblados. Estos molinos de vaivén llegaron hasta el siglo V a.c. En que se divulga el molino giratorio formado por dos piedras circulares, una fija y otra móvil con su manija de palo para accionarlo.

Es de destacar la importancia de la madera de encina en la fabricación de utensilios de cocina, principalmente, una especie de cubos donde se depositaban unas piedras candentes, con el fin de hervir los guisos, es así como se hace la primera cocina de la historia, anterior al descubrimiento de cerámica y metales, bien es cierto que durante muchos siglos ambas practicas convivieron llegando casi hasta nuestros días, los kaiku vascos, los potes celtas etc.



Bosque de encinas en la sierra de Mágina.



Detalle de hojas y frutos de una encina.



*Tronco de la encina milenaria
de Cabra.*



Encina milenaria.

PINO CARRASCO.

Familia: Pinaceae

Nombre científico: *Pinus halepensis*

Nombre común: Pino carrasco.

Lugar de origen: Especie con un área de distribución en Europa amplia, llegando hasta Turquía y dando lugar a varias formas geográficas.

Etimología: *Pinus*, nombre clásico latino del pino.

Descripción: Árbol que puede sobrepasar los 45 m de talla, con la corteza grisáceo-plateada, escamosa, que acaba figurándose. Copa densa. Acículas en grupos de 2, de 10-18 cm. de longitud y 1.5 mm de grosor, poco punzantes, de color verde claro. Piña ovado-cónica de 5-8 cm. de longitud, simétrica, sobre corto pedúnculo. La piña se cae al año siguiente a la madurez.

Habita: En el sur de Francia y en la Península Ibérica. En la Península solo habita en las montañas del centro y de la mitad oriental. Las principales masas se encuentran en el Prepirineo, Sistema Ibérico, Maestrazgo, Sierra de Cazorla y de Segura.

Cultivo y usos: En España existen dos formas. Tanto desde el punto de vista forestal (explotación de su madera de gran calidad) como por su valor ornamental, se han extendido sus plantaciones. Además de las formas españolas, se cultiva la forma austriaca (*Pinus nigra* var. *austriaca* Asch. & Graebn.), que puede llegar a los 40 m de talla y tiene la copa más densa, con acículas de color verde más oscuro y piña sin pedúnculo.

De su nombre podemos decir que en Ibero era iza, especie propia de la región mediterránea, difundida naturalmente en nuestra comarca. Uno de los testigos más significativos es el pinar de Cánava situado en el término municipal de Jimena, su extensión abarca una superficie de unas catorce hectáreas, alguno de sus ejemplares son de un tamaño excepcional, con individuos muy viejos, especialmente adecuados para la cría y nidificación de diversas especies de aves, lo que hace de este lugar un paraíso ornitológico, sobre todo de las insectívoras.

Su madera muy apreciada para la construcción y para la combustión de los hogares, por su poder calórico y agradable perfume de su resina.

Pero su importancia principal estriba, en el protagonismo que alcanzo en la construcción de edificios, la primera planta de piedra y el resto de entramado,

con vigas entrelazadas y recubiertas de adobes; esta madera cortada por expertos aserradores, en la luna y el tiempo adecuado hacia de dicho material, un elemento eficaz y resistente a los parásitos. Pero a pesar de todo lo expuesto, este árbol gozaba de una gran reputación como elemento mágico por sus poderes curativos, sus agujas secadas a la sombra tenían efectos inhibidores de las secreciones bronquiales, antiséptico, suave diurético, tónico.



Pino carrasco.



Pinar de Sierra Mágina.

QUEJIGO.

Familia: Fagaceae

Nombre científica: *Quercus faginea*

Nombre común: Quejigo, Roble carrasqueño

Lugar de origen: Península Ibérica y norte de África.

Etimología: *Quercus*, nombre latino de la encina, roble, etc. *Faginea*, del latín *fagineus-a-um* = parecido al haya, gén. *Fagus*.

Descripción: Árbol que puede alcanzar 20 m de talla, con la corteza grisáceo-pardusca o pardusca, muy rugosa, con grietas superficiales. Hojas alternas, marcescentes, coriáceas, ovaladas y lanceoladas, de 3-11 cm. de longitud y 1.5-8 cm. de anchura. Márgenes dentados o lobulados, a veces con dientes agudos triangulares. Haz verde lustroso, y envés con tomento grisáceo, amarillento o blanquecino. 6-12 pares de nerviaciones. Las bellotas cilíndricas miden de 1.5-3.5 cm. de longitud, habitualmente en grupos, colocadas en medio de las hojas. Maduración anual.

Habita: En la mayor parte de la Península Ibérica, donde esta muy repartida sobre todo por el extremos noroeste, y en el noroeste de África.

Cultivo y usos: Su madera se ha empleado como combustible en forma de leña y carbón y para la construcción. Sus hojas y frutos son aprovechados por el ganado.



*Quejigar
de sierra
Mágina*

ARCE MONTPELLIER.

Familia: Aceraceae

Nombre científico: *Acer monspessulanum*

Nombre común: Arce de Montpellier

Lugar de origen: Francia

Etimología: *Acer*, nombre latino del Arce. *Montpellier*, ciudad de origen en donde fue descrito por Linneo

Descripción: Árbol caducifolio de 10-12 m de altura, con la copa algo piramidal y la corteza lisa, de color gris amarillento. Yemas de color rojo oscuro en invierno. Hojas con 5-7 lóbulos, de 8-15 cm. de longitud, con lóbulos triangulares, acuminados; tienen el borde entero, y son de color verde en ambas caras. Suelen ser bastante variables. Flores amarillas, dispuestas en corimbos de 4-6 cm. de largo, que aparecen a la vez o antes que las hojas, frecuentemente todas masculinas o todas femeninas. Sámara de 2-3 cm. de longitud, con alas formando casi un ángulo recto.

Habita: E el contorno de la región Mediterránea; en la Península crece más en la mitad Norte, con excepción de Galicia. En la mitad sur es más raro, pero está citado en Andalucía.

Cultivo y usos: Se multiplica por semillas y también es posible por injerto, sobre todo si se desean conservar las variedades. Se usa mucho como planta ornamental. La madera es de buena calidad, por lo que se emplea a veces en la carpintería de lujo, para fabricar instrumentos musicales.

Especie arraigada en nuestra comarca sobre todo en la media montaña, afincada en gran parte de Europa, desde Portugal hasta los valles del Rin y del Mosela, siguiendo como límite la línea norteafricana.

Sus ramas eran utilizadas para la fabricación de utensilios agrícolas, empleadas principalmente en orquillos y orcas, su madera era muy apreciada en la construcción y la elaboración de medidas de capacidad, también en mobiliario si bien necesitaba de manos expertas en la elección de fecha para su corte, dependiendo de esta operación su madera podía ser duradera ó no.

MOSTAJO.-

Familia: Rosaceae

Nombre científico: *Sorbus aria*

Nombre común: Mostajo

Lugar de origen: Toda Europa hasta el oeste de Asia y en el norte de África.

Etimología: *Sorbus*, es el nombre latino de los frutos del árbol. *Aria* = nombre antiguo de este árbol.

Descripción: Árbol caducifolio de hasta 10-20 m de altura, aunque lo normal es que adquiera tallas menores, con la corteza lisa, grisácea, que se agrieta con los años. Ramas abundantes. Hojas ovado-elípticas, de 5-12 cm. de longitud, aserradas, de color verde oscuro en el haz y blanco-tomentosas en el envés. Fruto ovoide, de 1-1,5 cm. de diámetro, de color rojo anaranjado, de pulpa comestible.

Habita: En gran parte de Europa, Asia Occidental, Noroeste de África e Islas Canarias. En la Península sin ser abundante se extiende por la mayoría de las regiones, aunque suele escasear en la parte sudoeste.

Cultivo y usos: Se multiplica por semillas. Requiere exposición de soleada a media sombra, y suelos medios, no excesivamente húmedos. Permite la poda. Su madera tiene varias aplicaciones y sus frutos son comestibles.

Es frecuente por gran parte de Europa, siguiendo las cordilleras meridionales hasta el norte de África. Es un árbol común en los bosques secos y matorrales y sobre suelos rocosos como abunda en gran parte de nuestra comarca Máginense.

SABINA RASTRERA.-

Familia: Cupressaceae

Nombre científico: *Juniperus sabina*

Nombre común: Sabina rastrera

Lugar de origen: Europa occidental

Etimología: *Juniperus*, nombre clásico latino del enebro. *Sabina*, nombre con el que los romanos designaban el lugar de procedencia de esta especie, el país de los Sabinos.

Descripción: Árbol que puede alcanzar los 1-2 m. de altura como máximo, ya que suele crecer mas en anchura que en altura, raramente sobrepasa el metro de altura. De porte erecto, con tronco de corteza fisurada y escamosa. Ramas patentes y ramillas finas péndulas y blanquecinas. Hojas escuamiformes, imbricadas, dispuestas en 4 hileras, ovadas o romboidales. Suelen medir 1-1,25 mm. de largo, de color verde oscuro, con dos bandas blanquecinas en el haz. Las hojas se dirigen hacia el extremo del ramillo. Conos globosos de 8-10 mm. de diámetro, de color verde, encerrando tres semillas.

Habita: En Europa occidental y meridional, en el oeste de Asia, y también en el norte de África. En España se extiende por las montañas interiores de clima continental de Cordillera Cantábrica y la mitad este de la Península. Falta en Portugal y en la Baleares.

Cultivo y usos: Se multiplica por semillas. Especie bastante resistente que requiere exposición soleada. Su madera es muy apreciada en carpintería y ebanistería. Su usa en medicina contra hemorragias, cistitis, reumatismo...

Esta especie es bastante común en las zonas altas de Mágina, allá donde la masa arbórea pierde su presencia.

ENEBRO COMÚN

Familia: Cupressaceae

Nombre científico: *Juniperus communis*

Nombre común: Enebro común, enebro rastrero.

Lugar de origen: Lugares fríos del Hemisferio Norte.

Etimología: *Juniperus*, nombre clásico latino del enebro. *Communis*, Nombre que designa el enebro típico.

Descripción: Árbol o arbusto que puede alcanzar los 2-4 m. de altura, aunque cuando el clima lo permite puede alcanzar los 10 m. Porte variable, con tronco de corteza pardo-rojiza, que se desprende en placas fácilmente. Ramas variables que pueden ser erguidas y confluentes en el ápice o casi colgantes. Hojas agrupados en verticilos de 3, aciculares, rígidas y punzantes, casi planas, con una ancha banda blanquecina por el haz. Las hojas se dirigen hacia el extremo del ramillo. Los enebros producen conos globosos u ovoides, solitarios en la axila de las hojas.

Habita: En las zonas templadas y frías del Hemisferio Norte. En la península es frecuente, descendiendo en el norte hasta el nivel del mar y solamente en las montañas del sur.

Cultivo y usos: Es una planta muy polimorfa, en la que se han pretendido conocer innumerables razas, de ellas la más importante es la *Juniperus communis* subsp. *nana*

Este pequeño arbusto viene siendo utilizado desde la prehistoria por sus poderes curativos y en medicina preventiva. Sus bayas negras eran recolectadas en octubre, secándose a la sombra sin calor artificial. Propiedades que contiene: Aceite esencial con monoterpenos (alfa-pineno, etc.) y sesquiterpenos y principio amargo.

Efectos: diurético, antiséptico, digestivo.

ALMENDRO.

Familia: Rosaceae

Nombre científico: *Prunus dulcis*

Nombre común: Almendro.

Lugar de origen: Procede del oeste de Asia, estando asilvestrado en el Cáucaso y Grecia. Muy difundido por toda la cuenca Mediterránea por los romanos.

Etimología: *Prunus*, nombre latino del ciruelo silvestre. *Dulcis*, del latín *dulcis*-e, dulce, por su fruto comestible.

Descripción: Pequeño árbol caducifolio que puede alcanzar 10 m de talla, con tronco rara vez derecho y corteza color ceniza, escamosa con la edad. Hojas simples, lanceoladas, estrechas, de 7.5-12.5 cm. de longitud. Superficie lampiña en ambas caras. Frutos oblongos, elipsoidales, con carne seca, de color verde. Miden unos 3-6 cm. de longitud y contienen un hueso leñoso con pequeños hoyos en el que se encuentran 1-2 almendras provistas de tegumento pardo y rugoso.

Habita: De forma natural en el centro y sudoeste de Asia y norte de África. Se reparte por la mayor parte de la Península, aunque es más frecuente en las Islas Baleares, Cataluña y comunidades de Valencia, Murcia y Andalucía.

Cultivo y usos: Se multiplica normalmente por injerto sobre patrón de almendro amargo, por ser más resistente a la sequía y a los suelos calizos. También se pue-

de injertar sobre patrón de melocotonero, albaricoquero o ciruelo. Los injertos más utilizados son los de yema, aunque a veces se acude al de canutillo o al de chapa. La semilla para patrones de almendros debe ser del año, y suele estratificarse para una germinación más homogénea. Los almendros deben tener cerca otras variedades que sirvan para la polinización de la flor en un porcentaje del 20 al 30 % del número de árboles.

Especie originaria del oeste de Asia y del norte de África, cultivado desde la antigüedad y no conociéndose con exactitud su área de dispersión silvestre. Muy cultivado y naturalizado en nuestra comarca, sobre todo durante la implantación árabe, gozaban sus frutos de un gran prestigio en la cocina, y sobre todo en la repostería, conservándose verdaderas joyas de la repostería como son los almendrados de Alhambra, extraordinario manjar allá donde los haya.

FRESNO.

Familia: Oleaceae

Nombre científico: *Fraxinus excelsior*

Nombre común: Fresno de la tierra.

Lugar de origen: Norte de África y Península Ibérica.

Etimología: *Fraxinus*, antiguo nombre latino del fresno.

Descripción: Árbol caducifolio de unos 10 m de altura o más, con el tronco recto de corteza fisurada con los años. Hojas imparipinnadas, con 5-11 folíolos sésiles de 3-7 cm. de longitud y forma de oblongo-lanceolada a estrechamente lanceolada. Borde aserrado normalmente en su mitad superior; son de color verde fuerte en el haz y más pálidos en el envés, glabros. Florece en Febrero-Marzo. Fruto en sámara oblongo-lanceolada, de ápice agudo, con la semilla ocupando la mitad o más del fruto.

Habita: En el occidente de la región Mediterránea. En la Península se encuentra en todas las provincias de clima Mediterráneo, alcanzando el norte hasta los valles inferiores de los Pirineos y sur de Galicia.

Cultivo y usos: Se multiplica por semillas, las cuales se deben recoger en otoño y estratificar. Especie no exigente en el tipo de suelo siempre que éste sea fresco. Sus hojas sirven de alimento para el ganado. Es planta medicinal, utilizándose su corteza y las hojas.

Este árbol se desarrolla en suelos frescos, principalmente en bosques de rivera, llanuras y hondonadas húmedas.

Goza de un gran prestigio desde la antigüedad, los pastores desde el neolítico, obtenían de sus ramas las garrotas, instrumento vital para ejercer su labor, los labradores, los mangos para sus aperos y los carpinteros para fabricar mangos de hachas y diversas herramientas, siempre recurrían a esta madera por su flexibilidad y resistencia, virtudes necesarias para este tipo de artilugios.

Este espécimen goza desde la antigüedad de un gran prestigio como árbol mágico por sus poderes curativos.

Sus hojas y ramitas jóvenes de primavera tienen efectos: dependiendo de que parte del árbol y dosis, tenían un efecto o el contrario.

ESPINO ALBAR.

Familia: Rosaceae

Nombre científico: *Crataegus monogyna*

Nombre común: Espino albar, majuelo.

Lugar de origen: Especie de área muy extensa, gran parte de Europa, Norte de África y Asia.

Etimología: *Crataegus*, proviene del griego *kratos* y significa duro, probablemente refiriéndose a su madera. *Monogyna*, de *mono* = uno y *gynos* = pistilo.

Descripción: Arbusto o arbolillo de hasta 10 m. de talla, con la corteza grisácea y ramas densas e intrincadas y cortas espinas. Ramillas rojizas o amarillentas. Hojas simples, ovales, trasovadas, de unos 8 cm. de longitud. Poseen 3-7 lóbulos generalmente profundos, agudos, más o menos enteros, a veces con dientes en el ápice. Flores blancas muy nutridas, con estambres indefinidos de anteras rosadas. Frutos ovoideos o redondos de 10-15 mm. de diámetro, rojizos, con una sola semilla.

Habita: En Europa, Asia y norte de África. Se extiende prácticamente por toda la Península y por las islas de Mallorca y Menorca.

Cultivo y usos: Se ha empleado como patrón para injertar varios frutales. También se ha utilizado para formar setos vivos espinosos. Existen una serie de cultivares de jardinería tales como: 'Alba', 'Biflora', 'Compacta', 'Filicifolia', 'Pendula', 'Praecox', 'Pteridifolia', 'Rosea', 'Stricta', 'Fastigiata', etc.

En Europa y Asia se conocen más de noventa especies. Casi todas ellas son arbustos, pero los nuestros adquieren la forma arbórea a nada que se respete su desarrollo y no se vea acosado por pastoreo o otras actividades dañinas para su crecimiento.

Sus frutos conocidos como majuelos, muy popularizados desde antiguo entre la población infantil, que consumía sus frutos, para con posterioridad, sirviéndose de una caña lanzarlos a modo de cerbatana, originando mas de una travesura.

Sus hojas consideradas regalo de los dioses por su alto poder curativo, se recolectan en verano entre los meses de mayo y julio, secándose a la sombra.

De las propiedades que contiene: vitexinramnósido y otros flavonoides, (ácidos cratególico, ursólico y oleanólico), derivados de purina, colina y acetilcolina, ácidos orgánicos, catecina, tanino.

Efectos: vasodilatador, hipotensor, tónico cardíaco.

SAUCE BLANCO.-

Familia: Salicaceae

Nombre científico: *Salix alba*

Nombre común: Sauce blanco.

Lugar de origen: Este de Asia.

Etimología: *Salix*, del latín, mimbre o sauce. *Alba*, alude a su color.

Descripción: Arbolito caducifolio de 6-18 m. de altura con ramas delgadas, flexibles, largas y colgantes casi hasta el suelo. Tronco robusto con la corteza fisurada. Hojas linear-lanceoladas, de 8-16 cm. de longitud, de borde finamente aserrado, lampiñas y algo glaucas en el envés cuando adultas. Por el envés tienen un color blanquecino debido a los numerosos pelos que tienen las hojas en esa cara. Flores de color amarillo pálido. En cultivo solamente se conocen pies femeninos. Florece de Abril a Mayo.

Habita: Bien natural o introducida en tiempos remotos habita en la mayor parte de Europa, Asia y norte de África. En la Península, por casi todas las regiones y provincias.

Cultivo y usos: Se multiplica por esquejes e injertos ya que enraízan muy bien. Árbol utilizado normalmente de manera aislada para que pueda resaltar todo su bello porte. Árbol que al igual que los chopos sufre con frecuencia ataques de insectos minadores que les producen graves daños.

Su nombre en ibero sahats. Nativo de toda Europa y hasta el norte de África. Vive especialmente en los bosques de rivera, en las tierras bajas y en los valles, así como en zonas de frescura y umbría.

Esta especie muy apreciada por curanderos desde la antigüedad. Contiene salicina y otros fenoglucósidos, enzima, tanino, resina, oxalato. Efectos: febrífugo, antirreumático, antineurálgico, antiséptico, astringente.

La recolección de cortezas y ramas jóvenes (2-5 años) en primavera cuando brotan (abril-mayo) secar rápidamente al sol ó la sombra, para mejor aprovechamiento de sus cualidades curativas.

CEREZO.

Familia: Rosaceae

Nombre científico: *Prunus mahaleb*

Nombre común: Cerezo silvestre

Lugar de origen: Especie nativa de casi toda Europa, Asia Menor y norte de África.

Etimología: *Prunus*, nombre latino del ciruelo silvestre.

Descripción: Árbol caducifolio que puede llegar a los 25 m de talla, con la corteza lisa, anillada, de color marrón rojizo, que se desprende en anchas bandas transversales. Hojas simples, ovado-oblongas, acuminadas, de 7.5-12.5 cm. de longitud y 3.5-5 cm. de anchura. Margen irregularmente aserrado. Haz glabro y envés más o menos pubescente. Al caer las hojas adquieren una tonalidad rojizo-anaranjada muy decorativa. Frutos globosos, carnosos, deprimidos en el ápice, de 1 cm. de diámetro o algo mayor en los ejemplares cultivados. Son de color rojo negruzco, no pruinosos.

Habita: En el contorno de la región Mediterránea: centro y sur de Europa. EN la Península se extiende principalmente por las mitades septentrional y oriental, enrareciéndose hacia el sur, aunque llega hasta la provincia de Málaga.

Cultivo y usos: Su madera es pesada, dura, muy estimada en tornería, ebanistería, para la fabricación de muebles, instrumentos y chapas. De sus frutos se obtiene el conocido licor “*Kirsch*”. Cultivado como árbol frutal y en ocasiones con fines ornamentales.

ALAMO.

Familia: Salicaceae

Nombre científico: *Populus alba*

Nombre común: Álamo blanco.

Lugar de origen: Europa, Asia, norte de África.

Etimología: *Populus*, nombre antiguo latino del chopo o álamo. *Alba*, alude al denso tomento blanco del envés de las hojas.

Descripción: Árbol caducifolio corpulento de hasta 30 m de altura, de grueso tronco y sistema radical fuerte, con numerosas raíces secundarias largas que emiten multitud de renuevos. Corteza lisa, blanquecina, con las cicatrices negruzcas de antiguas ramas. Copa ancha, irregular. Ramillas y brotes tomentosos. Al madurar son verde oscuras en el haz y blanco tomentosas en el envés. Hojas de las ramillas redondeadas o aovadas, poco lobuladas, con menos tomento. Florece de Febrero a Abril normalmente.

Habita: En el centro y sur de Europa, Asia central y occidental y norte de África. En la Península, cultivada o espontánea, en casi todas las provincias, tanto en España como en Portugal.

Cultivo y usos: Se multiplica por esquejes y por renuevos que brotan abundantemente alrededor de un pie adulto. Gusta de suelos frescos y ricos. Soporta bien los calores excesivos con tal de tener aprovisionamiento de agua. La madera se utiliza en carpintería ligera y para pasta de celulosa. Sus raíces son agresivas, por lo que debe descartarse su plantación cerca de instalaciones o construcciones.

Los álamos:

En nuestra comarca son elemento principal en bosques de ribera y en lugares húmedos, expondremos algunos de los más comunes.

NOMBRE VULGAR: ALAMO BLANCO

NOMBRE CIENTIFICO: POPULUSALBA

NOMBRE IBERO: EZQUI

Especie apreciada desde antiguo por su rápido crecimiento y la producción de madera barata, empleada en fabricación de cajas, cestería, palillos etc.

NOMBRE VULGAR: ALAMO TEMBLON

NOMBRE CIENTIFICO: POPULUS TREMULA

NOMBRE IBERO: LERCHUN

Algunos ejemplares en completo desarrollo llegan hasta los treinta metros de altura. Es espectacular el movimiento de sus hojas, tan característico y que da nombre a esta variedad.

NOMBRE VULGAR: ALAMO NEGRO

NOMBRE CIENTIFICO: POPULUS NIGRA

NOMBRE IBERO: EZQUI BELCH

Este árbol de copa abierta, de características similares a sus hermanos anteriores, tiene grandes virtudes farmacopeas.

Su flor contiene: aceite esencial, flaconas, glucósidos fenólicos (salicina y populina), tanino.

Efectos: diurético, antiinflamatorio, vulnerario.

Su corteza contiene: glucósidos fenólicos (salicina y populina), aceite esencial, pigmento amarillo, glucósidos.

Efectos; febrífugo, antirreumático, diurético.

Sus hojas; contienen las mismas propiedades que su corteza, su recolección de lleva a cabo a principios de verano (mayo-junio) su secado se debe hacer a la sombra.



Tronco de álamo



Alameda de la ribera del río.

OLIVO.

Familia: Oleaceae

Nombre científico: *Olea europaea*

Nombre común: Olivo, oliva.

Lugar de origen: Región mediterránea.

Etimología: *Olea*, proviene del latín y significa aceite, por ser su fruto productor del mismo. *Europaea*, alude a su procedencia.

Descripción: Árbol siempreverde de 4-8 m de altura con el tronco corto, tortuoso, de corteza grisácea, muy fisurada. Ramificación abundante. Hojas coriáceas, elípticas, oblongas o lanceoladas, de 3-9 cm. de longitud, de color verde fuerte en el haz y blanquecinas en el envés. Ramillas y yemas igualmente blanquecinas. Florece en Abril-Mayo. Fruto en drupa ovoide carnosa, de 1-3.5 cm. de longitud, de color verde o negro, con una sola semilla.

Habita: En el contorno mas amplio de la región mediterránea, e incluso al este y sur de África y Asia. También se encuentra en las islas Baleares. Cultivada su área es mayor, donde son especialmente abundantes los acebuchales de las provincias de Cádiz y Huelva, y los cultivos de Jaén.

Cultivo y usos: Se multiplica por semillas y esquejes. Es planta rústica que admite suelos pobres y soporta bien la sequía. Admite muy bien el trasplante y el

recorte. Cultivado para la obtención de aceite. Utilizado como ornamental, normalmente como ejemplar aislado.

Como no podía ser de otra forma cerramos este dossier con la oliva.

El olivar forma parte del paisaje, de la economía y de la vida de la comarca, decir Mágina es decir aceite, verdadero oro que se extrae de sus frutos; ya en tiempos de máximo esplendor del imperio romano, el aceite de Mágina era de los más apreciados en las mesas romanas; también apreciado por sus cualidades farmacéuticas como detallaremos. Su madera dura, densa y vistosa es muy apreciada en el mundo del mueble y la talla.

La superficie del olivar ha llegado a ser tan extensa que en la comarca prácticamente es un monocultivo llegando al ochenta y cinco por ciento de la superficie agraria, la variedad que se produce es la "picual" adaptada perfectamente al medio, tomando carta de naturaleza.

Cualidades curativas:

La aceituna contiene; aceite fijo con ácido oleico, linoleico, palmitico, esteárico y araquído, algunos ácidos grasos libres, fitosterina, indicios de lecitina, enzimas, principio amargo, pigmento.

Sus efectos; tranquilizante, antiinflamatorio, laxante, estimula la secreción biliar, nutritivo.

Las hojas contienen; glucósido oleosido, principio amargo, cleuropeína, etc. Colina, flavonoides, ácidos orgánicos, quinalcaloides, tanino, caratenoides, indicios de aceite esencial.

Sus efectos; hipotensor, antiespasmódico, vasodilatador, astringente. Las hojas se pueden recolectar todo el año, preferiblemente en tiempo caluroso (mayo-octubre) secar a la sombra.

Recuerdo que siendo niño, mi abuela Rosario, gran conocedora de las plantas y sus virtudes, entre las más apreciadas por ella, se encontraban las hojas de oliva; a ella debo en gran parte mi afición por la botánica y la etnografía en general.

